CMN EXPRESS SHOP

Liberar espaço no notebook com segurança, em 7 passos

Este checklist é orientação geral. Cada computador é diferente. Faça sempre a cópia dos seus arquivos antes e, se não se sentir seguro em algum passo, pule-o ou peça ajuda a um técnico.

Antes de começar: reserve um tempo sem pressa e deixe o carregador ligado. Você não vai apagar nada às cegas. Na dúvida, não apague: mova para uma pasta chamada "Revisar", de preferência no HD externo (mover dentro do mesmo disco não libera espaço), e decida depois.

1 Faça uma cópia do que importa

Copie fotos, documentos e tudo que você não pode perder para um HD externo, pen drive ou serviço de nuvem. Só siga depois de conferir que a cópia abre. Pasta sincronizada (OneDrive, Google Drive, Dropbox) não é cópia: o que você apaga no computador some também na nuvem.
Se quiser, crie também um ponto de restauração: no menu Iniciar, pesquise "Criar um ponto de restauração" e crie um (se o botão "Criar" estiver cinza, clique em "Configurar" e ative a proteção do disco C:). Ele desfaz mudanças em programas e configurações; não recupera fotos nem documentos. Com o disco quase cheio, o ponto de restauração pode falhar: a cópia acima é o que protege os seus arquivos.

2 Veja o que está pesando

Configurações (tecla Windows + I) → Sistema → Armazenamento. Anote quanto espaço livre você tem agora. Veja quais categorias ocupam mais e, no Explorador de Arquivos, abra as pastas grandes em "Detalhes" e ordene por tamanho. Quase sempre uns poucos itens (vídeos, instaladores, cache do navegador) pesam mais que todo o resto.

3 Apague só as cópias idênticas

Procure arquivos repetidos: nomes com "Cópia de" ou "(1)", ou a mesma pasta guardada em dois lugares. Só apague uma cópia quando você abriu as duas, elas têm o mesmo tamanho e a mesma data, e a outra está guardada em outro lugar. Um arquivo "(1)" pode ser outra versão: se forem diferentes, as duas ficam. Cópia que é a única? Fica.

4 Limpe o cache do navegador

Feche o navegador e abra de novo. No Chrome: menu ⋮ → Configurações → Privacidade e segurança → Excluir dados de navegação. Desmarque tudo e deixe marcado só "Imagens e arquivos armazenados em cache". Em "Intervalo de tempo", escolha "Todo o período". Não marque histórico, senhas nem cookies. Em alguns computadores isso libera vários GB. Outros navegadores têm uma tela parecida.

5 Apague instaladores antigos

Olhe a pasta Downloads e os lugares onde você guarda instaladores. Arquivos com final `.exe` ou `.msi` que serviam só para instalar um programa podem ser baixados de novo quando precisar. Apague os que você reconhece e que já cumpriram a função. Programa portátil, que abre sem instalar, é o próprio programa: fica. Instalador de programa pago ou de driver antigo que não se baixa mais vai para o HD externo, não para a Lixeira.

6 Vídeos e arquivos grandes antigos: veja antes de decidir

Ordene Downloads, Área de Trabalho e Documentos por tamanho e por data. Para arquivos de anos passados:

1. Se importa, mova para o HD externo ou para a nuvem.
2. Se tem dúvida, mova para a pasta "Revisar", de preferência no HD externo, olhe com calma e depois decida.
3. Se não importa mais, envie para a Lixeira.

   Rascunhos e arquivos de trabalho que já têm a versão final guardada em outro lugar também entram aqui.

7 Confira e feche

Esvazie a Lixeira só depois de reiniciar o computador e conferir que tudo continua funcionando. Se o Windows avisar que o arquivo é grande demais para a Lixeira e vai ser excluído de vez, cancele e mova para "Revisar". Depois, volte em Configurações → Sistema → Armazenamento e compare o espaço livre com o que você anotou no passo 2. O resultado depende de cada computador; não há garantia de que ele fique mais rápido nem de quanto espaço você vai liberar.

O que deixar quieto

- Documentos financeiros e pessoais, a não ser que você tenha certeza.
- Arquivos que começam com `~$` (são travas de documentos do Word): só mexa com o Word fechado.
- Pastas do Windows, drivers (som, vídeo, touchpad, Wi-Fi), antivírus e itens "Microsoft Visual C++" e "Microsoft .NET".
- Pastas de dentro de `AppData`: não apague à mão.

Se quiser ir além (extras que ajudam, mas não são do passo a passo principal)

- Desinstalar programas que você não abre há anos: Configurações → Aplicativos. Programa de fabricante do notebook e de segurança ficam.
- Desativar o que abre sozinho ao ligar: Ctrl + Shift + Esc → aba "Aplicativos de inicialização" (no Windows 10, "Inicializar") → botão direito → Desabilitar. Desabilitar não desinstala. Mantenha antivírus, o que for do equipamento e o programa da nuvem.

Para usar o notebook no seu negócio online (5 hábitos)

1. Uma pasta só para o trabalho, com subpastas (fotos de produtos, textos, links, anotações).
2. Um perfil do navegador separado para o trabalho, sem os favoritos e as abas pessoais.
3. Senha forte e verificação em duas etapas no e-mail e nas contas de redes sociais.
4. Atualizações do sistema e antivírus ligados.
5. Cópia automática dos arquivos de trabalho, na nuvem ou no HD externo.

Convite

> Toque no link para conhecer a CMN EXPRESS SHOP e o cadastro na CMNEXPRESS, sem taxa de adesão e sem mensalidade obrigatória, conforme as condições da operação. A CMN EXPRESS SHOP é a operação de um participante da CMNEXPRESS. O catálogo, a logística, o escritório virtual, o aplicativo e as regras de comissão e saque são da CMNEXPRESS.

cmnexpressshop.com.br

Aviso de Responsabilidade Operacional

A CMN EXPRESS SHOP é a operação de um participante da CMNEXPRESS, plataforma de e-commerce, marketplace de produtos físicos e infraestrutura de logística e distribuição. A remuneração de distribuidores e afiliados decorre exclusivamente da comercialização de produtos a consumidores finais. Os resultados financeiros dependem do desempenho comercial, do esforço e da eficácia de cada indivíduo. Trata-se de renda variável; não há garantia de renda fixa ou de resultado.